



tri POWER BRASIL

SWIM BIKE RUN

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **LARISSA NAKANO**

Completo(u) o evento: **TRI POWER BRASIL 2021**

No dia: **11/07/2021**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 22 : 52

Ritmo 02:17 100/m



CICLISMO

01 : 41 : 35

Velocidade média 29,53 km/h



CORRIDA

00 : 51 : 14

Ritmo 05:07 min/km



TEMPO

02 : 55 : 41



Colocação GERAL

6



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **61k**

Faixa etária: **F3539**

Equipe: **RF TRIATHLON**

